

Les accompagnants :



Les accompagnants des 1ers cours doivent déposer les enfants dans le dojo et attendre que le professeur monte sur les tatamis avant de quitter le dojo (*même si le professeur est déjà dans le dojo/bureau*). Ils doivent aussi s'assurer que le licencié soit bien passé aux toilettes AVANT la séance.

Le Judo Club n'étant pas une garderie, merci de vous présenter au Dojo maximum 10 minutes avant le début de votre séance afin de ne pas perturber le cours précédent.

Les accompagnants doivent également venir chercher les enfants dans le Dojo à l'heure. Aucun enfant de -8 ans n'est autorisé à quitter le Dojo seul (sans une autorisation papier signée par le représentant légal donné au club)

Les accompagnants ne sont pas autorisés à rester dans le Dojo durant les cours (sauf séances spéciales indiquées sur le GENIALLY)

Merci de prévenir le professeur par mail (judoclubchampagnole@gmail.com) en cas d'absence prolongée (maladie, blessure, ...) Il n'y a pas besoin de prévenir en cas d'absence courte (1 séance).

Pour le respect de l'intimité de nos judokas, les accompagnants ne sont pas autorisés à entrer dans les vestiaires. (Sauf pour les séances baby et Eveil judo).

Les licenciés /hygiène:

Les cours de Judo se font en Judogi propre avec ceinture. Une fois l'inscription validée les judokas ne seront pas autorisés à monter sur les tatamis sans leur tenue complète. (*Le JCC ne prête pas de judogi en cas d'oubli*)

Tenue : Judogi haut et bas (propre), ceinture, T-shirt pour les féminines, claquettes et bouteilles d'eau.

Les cheveux longs doivent être attachés

Les bijoux doivent être retirés

Les ongles doivent être coupés

Les pieds doivent être propres

Ne pas venir à la séance si vous êtes porteur de:

- Symptômes ou maladie grippe, ... (toux, fièvre, nez qui coule, ...)
- Blessure qui vous empêche de pratiquer
- Si symptômes ou maladie pieds-mains-bouche, varicelle, ...
- Porteur de poux
- ...

En cas de verrues, mains ou pieds, celles-ci doivent être protégées OBLIGATOIREMENT (pansement, chaussettes...) AVANT l'arrivée au Dojo !!!

Les sacs, affaires et blousons doivent être posés dans les vestiaires (sauf exception cours des baby judo et éveils judo).



RÈGLES du DOJO pour tous

Judo Club Champagnolais
Arbois Champagnole Monnet-la-Ville

LES CHEVEUX LONGS DOIVENT ÊTRE ATTACHÉS

T-SHIRT BLANC EN DESSOUS DU JUDOGI POUR LES FILLES

JUDOGI PROPRE

PAS DE BIJOUX !

PAS DE PIEDS NUS AUX ABORDS DU TATAMI ET DANS LE RESTE DU DOJO. GOURDE SUR LE BORD DU TATAMI.

ONGLES COUPÉS ET UNE BONNE HYGIÈNE POUR LE CONFORT DE TOUS

POUR LE RESPECT DE L'INTIMITÉ DE NOS JUDOKAS, LES PARENTS ONT L'INTERDICTION D'ENTRER DANS LES VESTIAIRES

Les séances :

Si un de vos cours est annulé ou n'a pas lieu à cause d'un jour férié, d'un tournoi, d'une séance à l'extérieur ou si vous êtes malade ... vous pouvez sans problème venir sur un autre créneau de votre âge dans la semaine sur un des trois Dojos ! (Il n'y a pas besoin de prévenir)

Les horaires des cours peuvent exceptionnellement changer, merci de vous assurer des bons horaires via l'application GENIALLY avant votre venue au club.

En cas de stage, séance ou interclub à l'extérieur, compétitions, tournois, évènement du club, pensez à vous inscrire via le formulaire ! (Envoyé par mail ou disponible sur le Genially)

Merci d'être le plus silencieux possible en dehors des tatamis lorsqu'il y a des licenciés qui pratiquent.



Le ménage :



Chaque licencié du Dojo de Champagnole, à partir de la catégorie benjamins à vétérans, CT, Taïso et Self-défense/Jujitsu a un tour de ménage du Dojo à effectuer par trimestre. (Voir page spécifique ménage sur le GENYALLY)

La pharmacie :

La pharmacie du Dojo est une pharmacie de secours pour les professeurs, merci de ne pas l'utiliser pour vos "bobos" d'avant séance !!! Elle sert uniquement pour les blessures survenues sur les tatamis et pendant les cours.



Le chauffage :



Dojo de Champagnole : En période de froid, le chauffage est lancé mais à une température maximum de 16-17°. Les judokas frileux peuvent exceptionnellement prévoir une paire de chaussettes antidérapantes propres (pas de chaussettes classiques) et prévoir un T-shirt à manches longues à mettre sous leur judogi.

Dojo Arbois et Monnet-la-Ville : Pas de problème de chauffage normalement

Si dans l'hiver, il venait à y avoir une panne de chauffage et que la température se retrouve en dessous de 16°, nous serons dans l'obligation d'annuler exceptionnellement les cours (Un mail sera envoyé afin de prévenir les licenciés)

Compétitions/Tournois :

Une inscription est obligatoire pour pouvoir participer aux compétitions et tournois. L'inscription se fait via un formulaire en ligne envoyé par mail avec la convocation et également disponible sur le Genially)

Les compétitions/tournois sont proposés à tous les licenciés mais ne sont pas obligatoires.

A la fin de l'année (lors de la remise des ceintures) des récompenses « compétiteurs » sont attribués aux licenciés ayant le plus performé sur la saison.

Politesse/Respect:

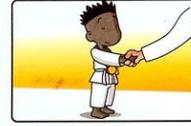
Les mauvais comportements (insultes, coups, moqueries, ...) recevront un avertissement de la part du professeur. Si ce comportement se reproduit, l'enfant sera mis à l'écart sur le bord des tatamis durant la séance pour réfléchir à son comportement (les parents seront avertis par le professeur). Si cela ne suffit pas, le professeur peut rétrograder d'une ou plusieurs ceintures le judoka pour non-respect du code moral. Il pourra aussi y avoir une exclusion temporaire de cours (en concertation avec les membres du bureau, le professeur et les parents). Nous pratiquons un Art Martial avec un code moral, celui-ci doit être respecté !

Le Judo Club tient à rappeler que ce n'est pas au dojo que l'on apprend les règles de base de politesse (bonjour, au revoir, merci, ...), de ne pas crier à l'intérieur, de ne pas jeter les papiers à terre, de se laver les mains après être passé aux toilettes, de ne pas marcher avec ses chaussures sur les tatamis, de respecter les autres, de ne pas être violent,.. Mais bien à la maison !

Nous tenons également à rappeler que nos professeurs ne sont pas des "magiciens". Un enfant "dynamique" ou dit "turbulent" ne va pas en 2 séances de Judo "se calmer" ou changer de comportement... il faut du temps pour que l'enfant intègre le code moral du Judo que nous allons lui apprendre tout au long de sa pratique sportive.

Chaque enfant est différent mais le Judo est fait POUR TOUS. N'hésitez pas à venir discuter avec le professeur durant la saison pour savoir comment cela se passe sur les tatamis pour votre enfant.

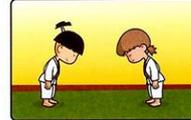
La modestie c'est parler de soi-même sans orgueil



L'amitié c'est le plus pur des sentiments humains



La politesse c'est le respect d'autrui



Le respect sans respect aucune confiance ne peut naître



Le courage c'est faire ce qui est juste



Le contrôle de soi c'est savoir se taire lorsque monte la colère



L'honneur c'est être fidèle à la parole donnée



La sincérité c'est s'exprimer sans déguiser sa pensée



Anniversaires:



Les anniversaires peuvent être fêtés au Dojo: distribution de bonbons, gâteaux, ou autre. Merci de prévoir le nécessaire (sopalin ou serviettes, verres, couteau, bougies, ...)

Le Judo et ses disciplines associées, Taïso, self-défense, Jujitsu... sont des disciplines avec un code moral où la notion de respect domine !

Nous comptons donc sur vous afin que cette saison soit une réussite

Judo Club Champagnolais : Arbois – Champagne – Monnet-la-Ville



Genially (espace pour les licenciés)



Site internet : www.judoclubchampagnolais.fr



LE JUDO CLUB CHAMPAGNOLAIS



[judo_club_champagnolais](https://www.instagram.com/judo_club_champagnolais)



Judo Club Champagnolais JCC Arbois / Champagne/ Monnet-la-Ville



Affiliation fédérale : CL390090
Agrément Jeunesse et Sport : 39918383
SIRET : 44751055300020

