

3 Dojos (lieu d'entraînement)

Dojo n°1 : 2, Place de la Champagnolaise 39300 CHAMPAGNOLE

Dojo n°2 : Rue des creuses 39300 MONNET-LA-VILLE

Dojo n°3 : 13 Grande Rue, 39600 ARBOIS

Mail: judoclubchampagnole@gmail.com

Site internet : www.judoclubchampagnolais.fr

Page Facebook : Judo Club Champagnolais JCC

Page Instagram : [judo_club_champagnolais](https://www.instagram.com/judo_club_champagnolais)

Alice Ballaud, responsable sportif : 06.75.92.84.56

Le Judo Club Champagnolais c'est :

230 licenciés, 1 tournoi annuel, des participations aux championnats départementaux, régionaux, nationaux et internationaux



Judo Club Champagnolais

Saison 2020/2021

Champagnole Arbois Monnet-la-Ville



Baby Judo 2/3 ans

Eveil Judo 4/5 ans



Judo Katas

Judo Loisir

Judo Enfants, Ados et Adultes

Judo Compétitions

Circuit Training/Musculation

Taïso & Apprentissage des chutes



www.judoclubchampagnolais.fr

Les dates d'inscriptions et de reprise des cours

Dojo n°1 : 2, Place de la Champagnolaise 39300 CHAMPAGNOLE

Judo et Circuit Training : Inscription : Mercredi 2 Septembre 2020 de 14h à 20h,
Reprise des cours à Champagnole à partir du Mardi 8 Septembre 2020

Taiso : Inscription et reprise des cours le Lundi 7 Septembre 2020 de 17h à 18h15

Dojo n°2 : Rue des creuses 39300 MONNET-LA-VILLE

Judo : Inscription et reprise des cours le Samedi 5 Septembre 2020 de 10h à 11h

Taiso : Inscription et reprise le Lundi 7 Septembre 2020 de 19h à 20h15

Dojo n°3 : 13 Grande Rue, 39600 ARBOIS

Judo : Inscription et reprise le Lundi 7 Septembre 2019 de 17h30 à 19h30

Le dossier d'inscription

Un dossier d'inscription complet doit être remis au club le jour de l'inscription ou lors de la première séance.

Le dossier d'inscription comporte :

- La validation de la licence sur le site de la FFJDA
- Une fiche d'inscription dûment remplie et signée
- D'un certificat médical papier ou validé sur passeport sportif
- Du montant de la licence et de la cotisation annuelle

Infos, documents et explications sur notre site internet

www.judoclubchampagnolais.fr onglet « inscriptions 2020/2021 »

Envie de faire un essai !

Septembre (2 essais gratuits), **Octobre** (1 essai gratuit) et **Janvier** (1 essai gratuit)
Télécharger et imprimer la fiche « Essai » sur le site internet du judo club :

www.judoclubchampagnolais.fr onglet « Envie de faire un essai ? »

Remplissez-la, puis rendez-la aux professeurs ou membre du bureau avant de monter sur les tatamis (toutes les infos utiles se trouvent sur cette fiche « Essai ».
(Cette fiche est disponible en format papier durant les horaires d'inscriptions ou durant les horaires de cours)

Pour pouvoir pratiquer, il vous faudra :

Un Judogi ou Kimono blanc (*pour les judokas*) ou une tenue de sport (*pour les séances d'essai, et disciplines associées*) + une paire de claquettes, tongues ou Zôris et une gourde ou bouteille d'eau.

En fonction des mesures sanitaires liées au Covid-19, il faudra prévoir en plus un sac de sport avec à l'intérieur : un paquet de mouchoir, une petite serviette de toilette ou de plage et une petite bouteille de gel hydro alcoolique.

Les horaires 2020/2021*

*Horaires prévisionnels, sous conditions des mesures sanitaires à la rentrée

JUDO		Séance par semaine				
Année naissance	Catégorie	Arbois	Champagnole			Monnet-la-Ville
		Lundi	Mardi	Mercredi	Vendredi	Samedi
2018 & 2017	Baby Judo (voir conditions au club*)			17h15 à 17h45 Avec Accompagnement d'un adulte		
2017	Baby Judo (voir conditions au club*)			16h30 à 17h		
2016	Eveils Judo (1A)			15h15 à 16h15		10h à 11h
2015	Eveils Judo (2A)	17h15 à 18h15		14h00 à 15h00	17h à 18h	
2014	Mini-Poussins (1A)					
2013	Mini-Poussins (2A)					
2012	Poussins (1A)	18h30 à 19h30	OU	17h45 à 18h45	18h15 à 19h15	UV Kata & UV Technique 20h30 à 21h15
2011	Poussins (2A)					
2010	Benjamins (1A)					
2009	Benjamins (2A)					
2008	Minimes (1A)		en fonction du "gabarit"			
2007	Minimes (2A)					
2006/2005/2004	Cadets		19h à 20h15		19h30 à 20h30	
2003/2002/2001	Juniors					
2000 et +	Séniors/Vétérans					



Disciplines associées		Séance par semaine				
Disciplines	Année naissance	Champagnole				Monnet-la-Ville
		Lundi	Mardi	Mercredi	Vendredi	Lundi
Taiso	2010 à Séniors	17h à 18h15				19h à 20h15
Circuit Training / Cardio / Musculation	De 2010 à 2004			18h à 19h		
Circuit Training / Cardio / Musculation	2003 à Vétérans			19h15 à 20h15		
Apprentissage des chutes	Séniors et + de 50ans		17h à 17h30			



PAGE A VENIR

N°	Activité	Année de naissance	Séances (hors jours fériés et vacances scolaires)	Cotisation annuelle 2020/2021	Licence FFJDA 2020-2021 dont assurance		Total pour l'année**	Covid-19		Aide à la prise de licence 2020/2021	Réductions non cumulables (entre elles)					
					Confinement	Valable pour tous les licenciés 2019/2020		Mise en place par le CDOS du JURA	Réductions sur somme totale annuelle			Parrainage				
											Familles	Etudiants	Carte Jeune			
N°1	Baby Judo	2018 +	1 séance / semaine (30 minutes)	70 €			= 110 €			Aide accordée sous forme d'un remboursement de 30€ en cours d'année. Les bénéficiaires de cette aide sont : Bénéficiaires du Revenu de Solidarité Active (RSA) / Bénéficiaires de l'Allocation de Rentrée Scolaire (ARS) / Personnes ayant subi une période de chômage partiel en raison de la crise sanitaire / Bénéficiaires du minimum vieillesse Voir directement lors de l'inscription pour les documents justificatifs à fournir.						
N°2	Eveil Judo	2015 +	1 Séance / semaine (1 heure)	120 €			= 160 €				-15€ pour le 2ème licencié d'une même famille	Sur présentation de la carte "étudiant". Licencié ne pouvant se rendre qu'à UN seul cours par semaine.	Sur présentation de la carte de la carte jeune -8€ sur la cotisation ou 10% sur le textile		Vous êtes licencié au JCC durant la saison 2019/2020 et vous avez un(e) ami(e) qui souhaite s'inscrire au club ? Parrainez-le et bénéficiez ainsi tout les 2 (parrain et filleul) d'un remboursement de 10€ chacun	
N°3	Judo & Disciplines Associées	2014 à Vétérans	Possibilité: 1, 2, 3 ou 4 séances par semaine (Sur tous les Dojos)	138 €	40 €		= 178 €				-20€ pour le 3ème et +, licencié d'une même famille					
N°4	Circuit Training	2005 et +	1 séance / semaine (1h/semaine)	70 €			= 110 €									
N°5	Apprentissage des chutes	+ de 50ans	1 séance / semaine (30 minutes)	70 €			= 110 €									
N°6	Taiso	2008 et +	1 séance / semaine (1 heure 15)	123 €			= 163 €									

**Pour les inscriptions à partir du 1^{er} janvier 2021 : -25€ sur la cotisation pour la formule n°3 uniquement

Une ceinture blanche offerte pour les nouveaux adhérents

**Pour le Dojo d'Arbois: Adhésion annuelle à la MIC de 10€ supplémentaire (tarifs de la saison 2019/2020)

Les chèques vacances et coupons sports sont acceptés