

3 Dojos (lieu d'entraînement)

Dojo n°1 : 2, Place de la Champagnolaise 39300 CHAMPAGNOLE

Dojo n°2 : Rue des creuses 39300 MONNET-LA-VILLE

Dojo n°3 : 13 Grande Rue, 39600 ARBOIS



Mail: judoclubchampagnole@gmail.com

Site internet : www.judoclubchampagnolais.fr

Alice Ballaud, responsable sportif : 06.75.92.84.56

Le Judo Club Champagnolais c'est :

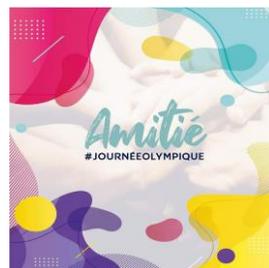
+ de 220 licenciés, 5 professeurs diplômés, 1 tournoi annuel,
Des participations aux championnats départementaux, régionaux,
Nationaux et internationaux



Judo Club Champagnolais JCC



[judo_club_champagnolais](https://www.instagram.com/judo_club_champagnolais)



Club affilié



www.judoclubchampagnolais.fr

Judo Club Champagnolais

Saison 2022/2023

Champagnole Arbois Monnet-la-Ville



Séances d'essais
GRATUITES

Baby Judo 2/3 ans

Eveil Judo 4/5 ans

Judo Enfants, Ados et Adultes

Circuit Training

Taïso

Apprentissage des chutes

Judo Loisir

Judo Katas

Judo Compétitions

Self-défense

Nouveauté :
Jujitsu Fighting



www.judoclubchampagnolais.fr

Permanence : Inscription, réinscription et dossier d'essai :

Merci d'utiliser les créneaux pour vous inscrire, réinscrire ou rendre votre dossier essai afin de ne pas perturber la reprise des cours et par respect pour les bénévoles qui donnent de leur temps pour être présents et répondre à vos questions !

Mercredi 31 Août 2022 de 16h à 19h30 au Dojo de Champagnole
2, Place de la Champagnolaise 39300 CHAMPAGNOLE

Vendredi 2 Septembre 2022 de 18h à 20h au Dojo de Champagnole
2, Place de la Champagnolaise 39300 CHAMPAGNOLE

Samedi 3 Septembre 2022 de 10h à 11h au Dojo de Monnet-la-Ville
Rue des creuses 39300 MONNET-LA-VILLE

Lundi 5 Septembre 2022 de 17h30 à 19h au Dojo d'Arbois
13 Grande Rue, 39600 ARBOIS

Reprise des cours pour la saison 2022/2023 :

A partir du Mardi 6 Septembre 2022

Attention cette année, les judokas ne pourront monter sur les tatamis qu'avec un dossier complet donc merci de venir valider votre dossier d'inscription, de réinscription ou d'essai lors des permanences. Cela facilitera grandement le travail des professeurs et bénévoles du club

Le dossier d'inscription

Un dossier d'inscription complet doit être remis au club le jour de l'inscription ou avant la première séance.

Le dossier d'inscription comporte :

- La fiche d'inscription remplie et signée par le représentant légal
- Un certificat médical papier ou validé sur passeport sportif ou l'attestation du Questionnaire sportif
- Pré-valider sa licence 2022/2023 sur le site de la FFJDA www.ffjudo.com } Se licencier à la FFJDA } Je n'ai jamais été licencié ou j'ai déjà été licencié
- Le montant de la licence 41€ (ou 21€ pour les enfants de -4ans)
- Le montant de la cotisation annuelle (Selon cours et réductions)

Intégrer le listing mail 2022/2023 (recevoir infos, compétitions, changements d'horaires, ...)

Infos, documents et explications sur notre site internet
www.judoclubchampagnolais.fr onglet « inscriptions 2022/2023 »

Envie de faire un essai !

Période d'essai : Septembre (2 essais gratuits), Octobre (1 essai gratuit)
Et Janvier (1 essai gratuit)

Télécharger et imprimer la fiche « Essai » sur le site internet du judo club :

www.judoclubchampagnolais.fr

Remplissez-la, puis rendez-la aux professeurs ou aux membres du bureau avant de monter sur les tatamis.

Toutes les infos utiles se trouvent sur cette fiche « Essai ».

(Fiche « Essai » disponible en format papier durant la permanence d'inscriptions ou durant les heures de cours)



Pour pouvoir pratiquer : **Le Judo et/ou le jujitsu Fighting** **Il vous faudra :**

Un Judogi ou Kimono blanc
(Pour les séances d'essai une tenue de sport suffit)

+

Un T-shirt (blanc en compétition) pour les féminines

+

Une paire de claquettes, tongues ou Zôris (*uniquement pour les Dojos*)

+

Une gourde ou bouteille d'eau avec son prénom + nom.

+

Un paquet de mouchoir et une petite serviette de toilette ou de plage

=

Le tout dans un sac de sport !



Pour pouvoir pratiquer : **Le Taïso, circuit Training et/ou Self-défense,** **Chutes, il vous faudra :**

Une tenue de sport (*sans fermeture éclair*)

+

Une paire de claquettes, tongues ou Zôris
(*Uniquement pour le Dojo*)

+

Une gourde ou bouteille d'eau avec son prénom + nom.

+

Un paquet de mouchoir et une petite serviette de toilette ou de plage

Les horaires 2022/2023*

JUDO		Séance par semaine					
Année naissance	Catégorie	Arbois	Champagnole			Monnet-la-Ville	
		Lundi	Mardi	Mercredi	Vendredi	Samedi	
2019 & 2020	Baby Judo (voir conditions au club*)			16h30 à 17h			
2018	Eveils Judo (1A)			15h15 à 16h15		10h à 11h	
2017	Eveils Judo (2A)	17h15 à 18h15					
2016	Mini-Poussins (1A)						
2015	Mini-Poussins (2A)	17h30 à 18h30					
2014	Poussins (1A)						
2013	Poussins (2A)	18h15 à 19h15		14h à 15h	17h30 à 18h30 *		
2012	Benjamins (1A)		18h15 à 19h15				18h15 à 19h15*
2011	Benjamins (2A)						
2010	Minimes (1A)						
2009	Minimes (2A)	en fonction du gabarit		UV Kata & UV Technique + Judo Kata sportif	en fonction du gabarit		
2008/2007/2006	Cadets	19h à 20h15					
2005/2004/2003	Juniors						
2002 et +	Séniors/Vétérans						

Disiplines associées		Séance par semaine				
Disciplines	Année naissance	Champagnole				Monnet-la-Ville
		Lundi	Mardi	Mercredi	Vendredi	Lundi
Taiso	A partir de 10ans	17h à 18h15				18h45 à 20h
Self-défense	A partir de 10ans			18h à 19h		
Jujitsu Fighting	A partir de 12ans				20h15 à 21h15**	
Circuit Training / Cardio / Musculation	A partir de 12ans			19h à 20h		
Apprentissage des chutes	Séniors et + de 50ans		17h à 17h30			

*Les horaires prévisionnels qui sont susceptibles d'être modifiés le vendredi soir au dojo de Champagnole

**Sous réserve d'ouverture du cours/horaires prévisionnels/ 1semaine sur 2



Les tarifs et réductions

Activité	Année de naissance	Séances*	Cotisation annuelle 2022/2023	Licence FFJDA 2022-2023 (dont assurance)	Total pour l'année (avant réduction)	Réductions cumulables		Réductions non cumulables	
						Réduc' club "Covid"	Pass Sport	Réduction "Familles"	Carte jeune
Baby Judo	2019 /2020 (-4ans)	1 séance /semaine (30 minutes)	70 €	21 €	91 €	21 €			
Eveils Judo	2018 (-4ans)	1 séance/ semaine (1 heure)	123 €	21 €	144 €	37 €			
Eveils Judo	2017 (+4ans)	1 séance/ semaine (1 heure)	123 €	41 €	164 €	37 €			
Judo et/ou Disciplines Associées	2016 à Vétérans	Possibilité: 1, 2, 3 ou 4 séances par semaine (sur tous les Dojos)	138 €	41 €	179 €	41 €			
Taiso (Discipline Associée)	+de 10ans	1 séance/ semaine	123 €	41 €	164 €	37 €			
Circuit training (Discipline Associée)	+de 12ans	1 séance/ semaine	123 €	41 €	164 €	37 €			
Self-défense (Discipline Associée)	+de 10ans	1 séance/ semaine	70 €	41 €	111 €	21 €			
Jujitsu Fighting (Discipline Associée)	+de 12ans	1 séance / 2 semaines (pour réserve de la mise en place du cours)	70 €	41 €	111 €	21 €			
Apprentissage des chutes	+de 50ans	1 séance / semaine (30 minutes)	70 €	41 €	111 €	21 €			
Etudiants	Sur présentation de la carte étudiant	1 séance /semaine ou occasionnellement	70 €	41 €	111 €	21 €			
Judo "autre club"	Licencié dans un autre club FFJDA	1 séance /semaine	70 €	70 €	140 €				

*Si les réductions sont supérieures au tarif 2022/2023, le Judo club ne fera aucun remboursement
 **Pas de réduction de cotisation et de licence si inscription en cours de saison
 ***Pour les inscriptions sur le Dojo d'Arbois, supplément de licences de cotisation au 15 septembre
 **** Passeport sportif (euros/variable sans) à avoir à partir de la catégorie poussin/poussine

Tarifs: Judo Club Champagnolais, saison: 2022/2023

Réductions (voir conditions au club)

Réduc' club "Covid"
(non cumulable entre elles) Valable pour toute inscription avant le 23 Octobre 2022

Valable pour toutes les réinscriptions des licenciés inscrits au JCC depuis 3ans minimum

Valable pour toutes les réinscriptions des licenciés inscrits au JCC depuis 2ans minimum

Pass Sport

Réduction "Familles"

Carte jeune

Sous condition de rapporter le doc envoyé par votre CAF le jour de l'inscription

-10€ pour chaque licencié supplémentaire d'une même famille

Sur présentation de la carte jeune -8€ sur la cotisation ou 10% sur le textile non cumulable avec les réductions "Covid"

-50€ de réduction. Le Pass Sport s'adresse aux enfants de 6 à 17 ans révolus au 30 juin 2022 qui bénéficient soit de :
 - l'allocation de rentrée scolaire ;
 - l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé ;
 - l'allocation aux adultes handicapés (de 16 à 30 ans).
 - l'ensemble des étudiants boursiers d'état

Non cumulable avec les réductions "Covid"

non cumulable avec les réductions "Covid"




CHAMPAGNOLE
Une remise des grades et une assemblée générale au Judo club

Le Judo Club Champagnolois a voté pour un plan de relance au sein du club qui se traduira par une réduction sur la cotisation pour toutes les réservations à la rentrée 2021.

Plus de cent judokas se sont vu remettre leur nouveau grade, vendredi soir au Dojo de la Champagne.

Sous les yeux de leurs parents la fièvre a failli dans leur regard. En effet, dans cette saison compliquée les judokas ont dû s'adapter aux contraintes sanitaires en pratiquant une partie de l'année à distance grâce aux visio-conférences et aux séances en extérieur avant d'avoir pu reprendre pleinement en intérieur.

Une fois la remise terminée, l'assemblée générale a eu lieu.



Il y avait également remis des petits cadeaux aux groupes civitas training et Tano qui ont également fait preuve de motivation et de détermination durant cette saison.

Une fois la remise terminée, l'assemblée générale a eu lieu.

CHAMPAGNOLE
Article Le Progrès du 23 septembre 2021
La self-defense fait son arrivée au dojo

Dispensée par Alice Ballaud, la self-defense est la toute nouvelle discipline proposée au dojo.

Elle vient compléter la gamme d'activités proposées au dojo.

Elle vient compléter la gamme d'activités proposées au dojo.



Dispensée par Alice Ballaud, la self-defense est la toute nouvelle discipline proposée au dojo.

Elle vient compléter la gamme d'activités proposées au dojo.

Elle vient compléter la gamme d'activités proposées au dojo.

CHAMPAGNOLE
Le club de judo sera représenté au championnat de France de kata

Le club de judo sera représenté au championnat de France de kata.

Le club de judo sera représenté au championnat de France de kata.

Le club de judo sera représenté au championnat de France de kata.



Le club de judo sera représenté au championnat de France de kata.

Le club de judo sera représenté au championnat de France de kata.

Le club de judo sera représenté au championnat de France de kata.

« Nous démarrons cette saison 2022 avec beaucoup de motivation et d'espoir »

« Nous démarrons cette saison 2021-2022 avec beaucoup de motivation et d'espoir pour notre discipline. Notre nombre de licenciés au club est en augmentation par rapport à l'année dernière. Je suis très fier de ce résultat. Je suis arrivé dans un club chaleureux, performant et de taille humaine. Aujourd'hui, avec l'équipe dirigeante et nos professeurs, nous essayons de poursuivre le travail fait et de proposer aux habitants du bassin champagnolois des cours attractifs et qualitatifs de judo à partir de trois ans et des activités telles que le self-défense et le circuit training. D'autres cours sont en réflexion. J'espère qu'en 2022, nous allons pouvoir vivre plus normalement et que nos résultats sportifs soient à la hauteur de l'investissement de chacun. Également, le JCC peut encore porter haut les couleurs de notre belle ville au niveau national et international. Merci à tous nos partenaires qui nous aident et qui portent avec nous les moments sportifs en 2022 comme la France de rugby pour Quentin F. »



Photo Progrès/Patrick BONJOUR

CHAMPAGNOLE
Article Le Progrès du 30 novembre 2021
Le bon week-end du Judo club

Samedi 27 novembre se déroulait au dojo départemental le Challenge Adrian Quinard (Tournois de Salins). Le Judo club champagnolois (JCC) se classe deuxième sur douze clubs présents, avec notamment des notes parfaites de 10 en mini-pousinée, 10 en Mommier-de-Cor, 10 en Ougier 55/55 en première place et de Corbier en 2ème place.

Le week-end du Judo club champagnolois a été très riche. Les cadettes ont toutes remporté une médaille.



Photo Progrès/Patrick BONJOUR

CHAMPAGNOLE
Article Le Progrès du 23 juillet 2022
Les judokates se sont illustrées cette saison

Les judokates se sont illustrées cette saison. Alice Ballaud (5ème Dan) et Marie-Lucie Boj (2ème Dan) ont obtenu de très bons résultats.

Les judokates se sont illustrées cette saison.

Les judokates se sont illustrées cette saison.



Photo Progrès/Patrick BONJOUR