

3 Dojos (lieu d'entraînement)

Dojo n°1 : 2, Place de la Champagnolaise 39300 CHAMPAGNOLE

Dojo n°2 : Rue des creuses 39300 MONNET-LA-VILLE

Dojo n°3 : 13 grande rue, 39600 ARBOIS

Mail: judoclubchampagnole@gmail.com

Site internet : www.judoclubchampagnolais.fr

Page Facebook : Judo Club Champagnolais JCC

Page Instagram : [judo_club_champagnolais](https://www.instagram.com/judo_club_champagnolais)

Alice Ballaud, responsable sportif : 06.75.92.84.56

5 professeurs diplômés et 1 « petit » nouveau en formation !



Alice BALLAUD, Ceinture noire 4^{ème} Dan, DEJEPS Judo Jujitsu, professeur de Judo, circuit training et Self-défense à Arbois et Champagnole



Angèle CHARNOZ, Ceinture noire 2^{ème} Dan, CQP Judo/Jujitsu, professeur de Judo et circuit training à Champagnole



Maeva LAMIELLE, Ceinture noire 1^{er} Dan, CFEB Judo, professeur de Judo à Monnet-la-Ville

Michèle PIPART, Ceinture noire 1^{er} Dan, CFEB Taiso, professeur Taiso à Champagnole et Monnet-la-Ville



Elias LAKHAL, Ceinture noire 2^{ème} Dan, CQP Judo/jujitsu & Formation BP JEPS, professeur de Judo et circuit training à Champagnole et Monnet-la-Ville



Mackenson ROUGEOT, Ceinture noire 1^{er} Dan, arbitre départemental, formation CQP



Judo Club Champagnolais

Saison 2021/2022

Champagnole Arbois Monnet-la-Ville



**Séances d'essais
GRATUITES**

Judo

Baby Judo 2-3 ans

Eveils Judo 4-5 ans

Judo Enfants, Ados et Adultes

Disciplines associées

Circuit Training

Self-défense

Taiso

Apprendre à chuter



Judo Loisir

Judo Compétitions

Judo Katas



Club affilié

FRANCE JUDO



www.judoclubchampagnolais.fr

Les dates d'inscriptions, renseignements, essais et reprise des cours

Dojo n°1 : 2, Place de la Champagnolaise 39300 **CHAMPAGNOLE**

Judo (baby, éveils, enfants, ados, adultes et vétérans) :

Inscriptions et reprise à partir du Mercredi 1^{er} Septembre 2021 (aux heures de cours)

Circuit training & Self-défense :

Inscriptions et reprise à partir du Mercredi 8 Septembre 2021 (aux heures de cours)

Taiso & apprentissage des chutes:

Inscriptions et reprise à partir du Lundi 13 Septembre 2021 (aux heures de cours)

Dojo n°2 : Rue des creuses 39300 **MONNET-LA-VILLE**

Judo (éveils et enfants) :

Inscriptions et reprise à partir du Samedi 4 Septembre 2021 (aux heures de cours)

Taiso :

Inscriptions et reprise à partir du Lundi 13 Septembre 2021 (aux heures de cours)

Dojo n°3 : 13 Grande Rue, 39600 **ARBOIS**

Judo (éveil, enfants et ados) :

Inscriptions et reprise à partir du Lundi 6 Septembre 2021 (aux heures de cours)

Le dossier d'inscription

Un dossier d'inscription complet doit être remis au club le jour de l'inscription ou lors de la première séance.

Le dossier d'inscription comporte :

- La validation de la licence sur le site de la FFJDA
- Une fiche d'inscription dûment remplie et signée
- D'un certificat médical ou d'une attestation sportive
- Du montant de la licence et de la cotisation annuelle
- Pass sanitaire pour les +18ans & Pass sanitaire pour les +12ans à partir du 30 septembre 2021

Infos, documents et explications sur notre site internet

www.judoclubchampagnolais.fr onglet « inscriptions 2021/2022 »

Envie de faire un essai !

Septembre (2 essais gratuits), **Octobre** (1 essai gratuit) et **Janvier** (1 essai gratuit)

Télécharger et imprimer la fiche « Essai » sur le site internet du judo club :

www.judoclubchampagnolais.fr onglet « Envie de faire un essai ? »

Remplissez-la, puis rendez-la aux professeurs ou membres du bureau avant de monter sur les tatamis (toutes les infos utiles se trouvent sur cette fiche « Essai ». (Cette fiche est disponible en format papier durant les horaires d'inscriptions ou durant les horaires de cours)

Pour pouvoir pratiquer, il vous faudra :

Un Judogi ou Kimono blanc (*pour les judokas*) ou une tenue de sport (*pour les séances d'essai, et disciplines associées*) + une paire de claquettes, tongues ou Zôris et une gourde ou bouteille d'eau. Il faudra prévoir en plus un sac de sport avec à l'intérieur : un paquet de mouchoir, une petite serviette de toilette ou de plage et une petite bouteille de gel hydro alcoolique. Protocoles sanitaires disponibles sur www.judoclubchampagnolais.fr Déclinaisons sanitaires au 9 Août 2021* : (Peut être modifié en fonction des mesures gouvernementales) : -Pass sanitaire pour les +18ans & Pass sanitaire pour les +12ans à partir du 30 septembre 2021. Le pass sanitaire c'est: Un schéma vaccinal complet ou un test PCR ou antigénique négatif de moins de 72 h ou un certificat de rétablissement de la Covid -19

Les horaires 2021/2022*

*Horaires prévisionnels, sous conditions des mesures sanitaires à la rentrée

JUDO		Séance par semaine				
Année naissance	Catégorie	Arbois	Champagnole			Monnet-la-Ville
		Lundi	Mardi	Mercredi	Vendredi	Samedi
2018 & 2019	Baby Judo (voir conditions au club*)			17h15 à 17h45 Avec Accompagnement d'un adulte		
2018 & 2019	Baby Judo (voir conditions au club*)			16h30 à 17h		
2017	Eveils Judo (1A)			15h15 à 16h15		10h à 11h
2016	Eveils Judo (2A)					
2015	Mini-Poussins (1A)	17h15 à 18h15				
2014	Mini-Poussins (2A)		17h30 à 18h30	14h à 15h	17h30 à 18h30	
2013	Poussins (1A)					10h à 11h30
2012	Poussins (2A)	18h15 à 19h15				
2011	Benjamins (1A)					
2010	Benjamins (2A)		18h15 à 19h15		18h15 à 19h15	
2009	Minimes (1A)			UV Kata & UV Techniques 16h15 à 17h15		
2008	Minimes (2A)		en fonction du gabarit		en fonction du gabarit	
2007/2006/2005	Cadets	en fonction du gabarit				
2004/2003/2002	Juniors		19h à 20h15		19h à 20h15	
2001 et +	Séniors/Vétérans					

Disciplines associées		Séance par semaine				
Disciplines	Année naissance	Champagnole				Monnet-la-Ville
		Lundi	Mardi	Mercredi	Vendredi	Lundi
Taiso	A partir de 10ans	17h à 18h15				19h à 20h15
Self-défense	A partir de 10ans			18h à 19h		
Circuit Training / Cardio / Musculation	A partir de 12ans			19h à 20h	20h15 à 21h15	
Apprentissage des chutes	Séniors et + de 50ans		17h à 17h30			
Tatamis libres (travail technique spécifique /kata/UV)	Judokas : 2008 à vétérans				20h15 à 21h15	

Le JCC, bien plus qu'un club :

Plus de 200 licenciés, 3 Dojos, 1 tournoi annuel, des participations aux championnats départementaux, régionaux, nationaux et internationaux. Une athlète à l'INSEP, une athlète en équipe de France Kata, des arbitres, des jeunes en formation.

Une équipe et des bénévoles dynamiques, des profs diplômés et surtout un esprit familial et convivial !

Un grand merci aux Sponsors et Partenaires qui nous soutiennent dans chacun de nos projets.

Si vous aussi vous souhaitez nous rejoindre afin de continuer à faire avancer notre club, contacter Frédéric LLOVEL, président du JCC et en charges du sponsoring au 06.84.00.21.31



Les tarifs et réductions

Tarifs: Judo Club Champagnolais, saison: 2021/2022									
Activité	Année de naissance	Séances*	Cotisation annuelle 2021/2022	Licence FFJDA 2022 dont assurance	Total pour l'année (avant réduction)	Réductions cumulables			
						réduc' club "Covid"	réduc' ligue / comité	Pass Sport	Réduction "Familles"
						Variable pour toutes les réinscriptions des licenciés inscrits au JCC depuis 2ans minimum	Variable pour toutes les réinscriptions des licenciés inscrits au JCC depuis 1an minimum	Variable pour tous les licenciés inscrits depuis 2ans minimum (2019/2020 + 2020/2021)	
Baby Judo	2018 /2019 (-4ans)	1 séance /semaine (30 minutes)	70 €	20 €	= 90 €	-42 €	-24 €		
Evelis Judo	2017 (-4ans)	1 S séance / semaine (1 heure)	120 €	20 €	= 140 €	-72 €	-42 €		
Evelis Judo	2016 (+4ans)	1 S séance / semaine (1 heure)	120 €	40 €	= 160 €	-72 €	-42 €		
Judo et/ou Disciplines Associées	2015 à Vétérans	Possibilité 1, 2, 3 ou 4 séances par semaine (Sur tous les Dojos)	138 €	40 €	= 178 €	-82 €	-48 €	-10€ sur le prix de la Licence FFJFA (7€ de la ligue BFC Judo + 3€ du Comité du Jura) sous condition de rapporter le doc rempli et signé le jour de l'inscription	-10€ pour chaque licencié supplémentaire d'une même famille
Taïso (Discipline Associée)	+de 10ans	1 S séance / semaine	123 €	40 €	= 163 €	-73 €	-43 €		
Circuit training (Discipline Associée)	+de 12ans	1 S séance / semaine	123 €	40 €	= 163 €	-73 €	-53 €		
Self-défense (Discipline Associée)	+de 10ans	1 S séance / semaine	70 €	40 €	= 110 €	-42 €	-24 €		
Apprentissage des chutes	+de 50ans	1 séance /semaine (30 minutes)	70 €	40 €	= 90 €	-42 €	-24 €		
Etudiants	Sur présentation de la carte étudiant	1 séance /semaine ou occasionnellement	60 €	40 €	= 100 €				
Judo "autre club"	Licencié dans un autre club FFJDA	1 séance /semaine ou occasionnellement	60 €		= 60 €				

*Si les réductions sont supérieures au tarif 2021/2022, le judo club ne fera aucun remboursement

Mise à l'honneur de nos licenciés :

Ils ont réussi leurs examens scolaires:

- Benoît LLOVEL ✓ Bac mention Bien
- Philippe GRAFION ✓ Bac mention Bien
- Maëline PESSE GIROD ✓ Bac mention Bien (Jura Sud Judo)
- Gabrielle BARBAUD ✓ Bac mention Assez Bien (JCPC)
- Alix LLOVEL ✓ Brevet mention Très Bien
- Baptiste DETROYE ✓ Brevet mention Très Bien
- Ilyass EL YAZAMI ✓ Brevet mention Bien
- Hugo MICHEL ✓ Brevet mention Assez Bien
- Mathilde MONNET ✓ Brevet
- Quentin VANDELLE ✓ BTS
- Sébastien LACROIX ✓ BTS

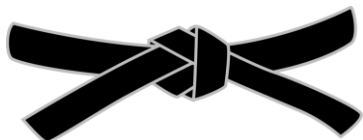


Elles intègrent une filière haut-niveau :

- Marie-Lucie BOJ, Pôle Espoirs Bourgogne Franche-Comté, Besançon
- Gabrielle BARBAUD, INSEP, Paris

Ils ont obtenu leur ceinture noire en 2020/2021 :

- Marie-Lucie BOJ
- Maire-Lou CHATEAU
- Philippe GRAFION
- Sébastien LACROIX



Ils ont obtenu une récompense fédérale en 2020/2021:

- Jacques PASTEUR, médaille de Bronze de la FFJDA
- Frédéric LLOVEL, lettre de félicitations fédérales

Il rentre en formation cette saison et renforcera l'équipe des profs :

- Mackenson ROUGEOT, formation CQP

Bravo à tous !



Séances d'essais
GRATUITES

Le Judo, c'est aussi pour les Princesses

Envie de te faire de nouvelles copines ? De développer tes capacités motrices ?
D'apprendre la persévérance et le code moral du Judo ?
Alors rejoins-nous au Judo Club Champagnolais

A partir de 2ans

Mail: judoclubchampagnole@gmail.com
Site internet: www.judoclubchampagnolais.fr

Oubliez les contes de Fées,
les vraies princesses portent un Kimono
et font du Judo !

Le Judo, c'est aussi pour les Super-Héros

Envie de te faire de nouveaux copains ? D'apprendre à te surpasser ?
De développer tes capacités physiques et motrices ? De découvrir
l'entraide, la persévérance et le code moral du Judo ?
Alors rejoins-nous au Judo Club Champagnolais

Envie d'être
un Super-Héros
?
Fait du Judo

A partir de 2ans

Départ: Arbois, Champagnole
et Monnet-le-Village

Mail: judoclubchampagnole@gmail.com
Site internet:
www.judoclubchampagnolais.fr

Oubliez les dessins animés,
les vrais Super-Héros portent un Kimono
et font du Judo !

