

3 Dojos (lieu d'entraînement)

Dojo n°1 : 2, Place de la Champagnolaise 39300 CHAMPAGNOLE

Dojo n°2 : Rue des creuses 39300 MONNET-LA-VILLE

Dojo n°3 : 13 grande rue, 39600 ARBOIS

Mail: judoclubchampagnole@gmail.com

Site internet : www.judoclubchampagnolais.fr

Page Facebook : Judo Club Champagnolais JCC

Page Instagram : [judo_club_champagnolais](https://www.instagram.com/judo_club_champagnolais)

Alice Ballaud, responsable sportif : 06.75.92.84.56

5 professeurs diplômés et 2 « petits » nouveaux en formation !



Alice BALLAUD, Ceinture noire 4^{ème} Dan, DEJEPS Judo Jujitsu, professeur de Judo, circuit training et Self-défense à Arbois et Champagnole

Angèle CHARNOZ, Ceinture noire 2^{ème} Dan, CQP Judo/Jujitsu, professeur de Judo et circuit training à Champagnole



Elias LAKHAL, Ceinture noire 2^{ème} Dan, CQP Judo/jujitsu & Formation BP JEPS, professeur de Judo et circuit training à Champagnole et Monnet-la-Ville

Mackenson ROUGEOT, Ceinture noire 1^{er} Dan, arbitre départemental, formation CQP



Maeva LAMIELLE, Ceinture noire 1^{er} Dan, CFEB Judo, professeur de Judo à Monnet-la-Ville

Michèle PIPART, Ceinture noire 1^{er} Dan, CFEB Taiso, professeur Taiso à Champagnole et Monnet-la-Ville



Judo Club Champagnolais

Saison 2021/2022

Champagnole Arbois Monnet-la-Ville



**Séances d'essais
GRATUITES**

Judo

Baby Judo 2-3 ans

Eveils Judo 4-5 ans

Judo Enfants, Ados et Adultes

Disciplines associées

Circuit Training

Self-défense

NOUVEAUTE

Taiso

Apprendre à chuter

Judo Loisir

Judo Compétitions

Judo Katas



Club affilié

FRANCE JUDO



www.judoclubchampagnolais.fr

Les dates d'inscriptions, renseignements, essais et reprise des cours

Dojo n°1 : 2, Place de la Champagnolaise 39300 CHAMPAGNOLE

Judo (baby, éveils, enfants, ados, adultes et vétérans) :

Inscriptions et reprise à partir du Mercredi 1^{er} Septembre 2021 (aux heures de cours)

Circuit training & Self-défense :

Inscriptions et reprise à partir du Mercredi 8 Septembre 2021 (aux heures de cours)

Taiso & apprentissage des chutes:

Inscriptions et reprise à partir du Lundi 13 Septembre 2021 (aux heures de cours)

Dojo n°2 : Rue des creuses 39300 MONNET-LA-VILLE

Judo (éveils et enfants) :

Inscriptions et reprise à partir du Samedi 4 Septembre 2021 (aux heures de cours)

Taiso :

Inscriptions et reprise à partir du Lundi 13 Septembre 2021 (aux heures de cours)

Dojo n°3 : 13 Grande Rue, 39600 ARBOIS

Judo (éveil, enfants et ados) :

Inscriptions et reprise à partir du Lundi 6 Septembre 2021 (aux heures de cours)

Le dossier d'inscription

Un dossier d'inscription complet doit être remis au club le jour de l'inscription ou lors de la première séance.

Le dossier d'inscription comporte :

- La validation de la licence sur le site de la FFJDA
- Une fiche d'inscription dûment remplie et signée
- D'un certificat médical ou d'une attestation sportive
- Du montant de la licence et de la cotisation annuelle
- Pass sanitaire pour les +18ans & Pass sanitaire pour les

+12ans à partir du 30 septembre 2021

Infos, documents et explications sur notre site internet

www.judoclubchampagnolais.fr onglet « inscriptions 2021/2022 »

Envie de faire un essai !

Septembre (2 essais gratuits), **Octobre** (1 essai gratuit) et **Janvier** (1 essai gratuit)

Télécharger et imprimer la fiche « Essai » sur le site internet du judo club :

www.judoclubchampagnolais.fr onglet « Envie de faire un essai ? »

Remplissez-la, puis rendez-la aux professeurs ou membres du bureau avant de

monter sur les tatamis (toutes les infos utiles se trouvent sur cette fiche « Essai ».

(Cette fiche est disponible en format papier durant les horaires d'inscriptions ou durant les horaires de cours)

Pour pouvoir pratiquer, il vous faudra :

Un Judogi ou Kimono blanc (*pour les judokas*) ou une tenue de sport (*pour les séances d'essai, et disciplines associées*) + une paire de claquettes, tongues ou Zôris et une gourde ou bouteille d'eau. Il faudra prévoir en plus un sac de sport avec à l'intérieur : un paquet de mouchoir, une petite serviette de toilette ou de plage et une petite bouteille de gel hydro alcoolique. Protocoles sanitaires disponibles sur www.judoclubchampagnolais.fr Déclinaisons sanitaires au 9 Août 2021* : (Peut être modifié en fonction des mesures gouvernementales) : -Pass sanitaire pour les +18ans & Pass sanitaire pour les +12ans à partir du 30 septembre 2021. Le pass sanitaire c'est: Un schéma vaccinal complet ou un test PCR ou antigénique négatif de moins de 72 h ou un certificat de rétablissement de la Covid -19

Les horaires 2021/2022*

*Horaires prévisionnels, sous conditions des mesures sanitaires à la rentrée

| JUDO | | Séance par semaine | | | | |
|-----------------|--------------------------------------|------------------------|---------------|---|------------------------|-----------------|
| Année naissance | Catégorie | Arbois | Champagnole | | | Monnet-la-Ville |
| | | Lundi | Mardi | Mercredi | Vendredi | Samedi |
| 2018 & 2019 | Baby Judo (voir conditions au club*) | | | 17h15 à 17h45 Avec Accompagnement d'un adulte | | |
| 2018 & 2019 | Baby Judo (voir conditions au club*) | | | 16h30 à 17h | | |
| 2017 | Eveils Judo (1A) | | | 15h15 à 16h15 | | 10h à 11h |
| 2016 | Eveils Judo (2A) | | | | | |
| 2015 | Mini-Poussins (1A) | 17h15 à 18h15 | | 14h à 15h | 17h30 à 18h30 | 10h à 11h30 |
| 2014 | Mini-Poussins (2A) | | 17h30 à 18h30 | | | |
| 2013 | Poussins (1A) | 18h15 à 19h15 | | en fonction du gabarit | 18h15 à 19h15 | |
| 2012 | Poussins (2A) | | | | | |
| 2011 | Benjamins (1A) | | | | | |
| 2010 | Benjamins (2A) | | 18h15 à 19h15 | | | |
| 2009 | Minimes (1A) | | | UV Kata & UV Techniques 16h15 à 17h15 | en fonction du gabarit | |
| 2008 | Minimes (2A) | en fonction du gabarit | | | | |
| 2007/2006/2005 | Cadets | en fonction du gabarit | | 19h à 20h15 | 19h à 20h15 | |
| 2004/2003/2002 | Juniors | | 19h à 20h15 | | | |
| 2001 et + | Séniors/Vétérans | | | | | |

| Disciplines associées | | Séance par semaine | | | | |
|---|---------------------------|--------------------|-------------|-----------|---------------|-----------------|
| Disciplines | Année naissance | Champagnole | | | | Monnet-la-Ville |
| | | Lundi | Mardi | Mercredi | Vendredi | Lundi |
| Taiso | A partir de 10ans | 17h à 18h15 | | | | 19h à 20h15 |
| Self-défense | A partir de 10ans | | | 18h à 19h | | |
| Circuit Training / Cardio / Musculation | A partir de 12ans | | | 19h à 20h | 20h15 à 21h15 | |
| Apprentissage des chutes | Séniors et + de 50ans | | 17h à 17h30 | | | |
| Tatamis libres (travail technique spécifique /kata/UV) | Judokas : 2008 à vétérans | | | | 20h15 à 21h15 | |

Le JCC, bien plus qu'un club :

Plus de 200 licenciés, 3 Dojos, 1 tournoi annuel, des participations aux championnats départementaux, régionaux, nationaux et internationaux. Une athlète à l'INSEP, une athlète en équipe de France Kata, des arbitres, des jeunes en formation.

Une équipe et des bénévoles dynamiques, des profs diplômés et surtout un esprit familial et convivial !

Un grand merci aux Sponsors et Partenaires qui nous soutiennent dans chacun de nos projets.

Si vous aussi vous souhaitez nous rejoindre afin de continuer à faire avancer notre club, contacter Frédéric LLOVEL, président du JCC et en charges du sponsoring au 06.84.00.21.31



Tarifs: Judo Club Champagnolais, saison: 2021/2022

Réductions (Voir conditions du club)

Réductions cumulables

Réductions non cumulables

| Activité | Année de naissance | Séances* | Cotisation annuelle 2021/2022 | Licence FFJDA 2021-2022 dont assurance | Total pour l'année (avant réduction) | réduc' club "Covid" | | réduc' ligue / comité | Pass Sport | Réductions non cumulables | |
|--|---------------------------------------|---|-------------------------------|--|--------------------------------------|---|--|---|--|---|--|
| | | | | | | Variable pour toutes les réinscriptions des licenciés inscrits au JCC depuis 2ans minimum | Variable pour toutes les réinscriptions des licenciés inscrits au JCC depuis 1an minimum | | | Réduction "Familles" | Carte Jeune |
| Baby Judo | 2018 /2019 (-4ans) | 1 séance /semaine (30 minutes) | 70 € | 20 € | = 90 € | -42 € | -24 € | | | | |
| Eveils Judo | 2017 (-4ans) | 1 séance/ semaine (1 heure) | 120 € | 20 € | = 140 € | -72 € | -42 € | | | | |
| Eveils Judo | 2016 (+4ans) | 1 séance/ semaine (1 heure) | 120 € | 40 € | = 160 € | -72 € | -42 € | | | | |
| Judo et/ou Disciplines Associées | 2015 à Vétérans | Possibilité 1, 2, 3 ou 4 séances par semaine (Sur tous les Dojos) | 138 € | 40 € | = 178 € | -82 € | -48 € | -10€ sur le prix de la Licence FFJFA (7€ de la ligue BFC Judo + 3€ du Comité du Jura) sous condition de rapporter le doc rempli et signé le jour de l'inscription | -50€ de réduction. Le Pass Sport s'adresse aux enfants de 6 à 17 ans révolus au 30 juin 2021 qui bénéficieraient soit de : | -10€ pour chaque licencié supplémentaire d'une même famille non cumulable avec les réductions "Covid" | Sur présentation de la carte jeune -8€ sur la cotisation ou 10% sur le textile non cumulable avec les réductions "Covid" |
| Taiso (Discipline Associée) | +de 10ans | 1 Séance/ semaine | 123 € | 40 € | 163 € | -73 € | -43 € | | | | |
| Circuit training (Discipline Associée) | +de 12ans | 1 Séance/ semaine | 123 € | 40 € | 163 € | -73 € | -53 € | | | | |
| Self-défense (Discipline Associée) | +de 10ans | 1 Séance/ semaine | 70 € | 40 € | 110 € | -42 € | -24 € | | | | |
| Apprentissage des chutes | +de 50ans | 1 séance /semaine (30 minutes) | 70 € | 40 € | = 90 € | -42 € | -24 € | | | | |
| Enfants | Sur présentation de la carte étudiant | 1 séance /semaine ou occasionnellement | 60 € | 40 € | = 100 € | | | | | | |
| Judo "autre club" | Licencié dans un autre club FFJDA | 1 séance /semaine ou occasionnellement | 60 € | | = 60 € | | | | | | |

* Si les réductions sont supérieures au tarif 2021/2022, le judo club ne fera aucun remboursement.

Mise à l'honneur de nos licenciés :

Ils ont réussi leurs examens scolaires:

- Benoit LLOVEL  Bac mention Bien
- Philippe GRAFION  Bac mention Bien
- Maéline PESSE GIROD  Bac mention Bien (Jura Sud Judo)
- Gabrielle BARBAUD  Bac mention Assez Bien (JCPC)
- Alix LLOVEL  Brevet mention Très Bien
- Baptiste DETROYE  Brevet mention Très Bien
- Ilyass EL YAZAMI  Brevet mention Bien
- Hugo MICHEL  Brevet mention Assez Bien
- Mathilde MONNET  Brevet
- Quentin VANDELLE  BTS
- Sébastien LACROIX  BTS



Elles intègrent une filière haut-niveau :

- Marie-Lucie BOJ, Pôle Espoirs Bourgogne Franche-Comté, Besançon
- Gabrielle BARBAUD, INSEP, Paris

Ils ont obtenu leur ceinture noire en 2020/2021 :

- Marie-Lucie BOJ
- Maire-Lou CHATEAU
- Philippe GRAFION
- Sébastien LACROIX



Ils ont obtenu une récompense fédérale en 2020/2021:

- Jacques PASTEUR, médaille de Bronze de la FFJDA
- Frédéric LLOVEL, lettre de félicitations fédérales

Il rentre en formation cette saison et renforcera l'équipe des profs :

- Mackenson ROUGEOT, formation CQP

Bravo à tous !



Séances d'essais
GRATUITES

Le Judo, c'est aussi pour les Princesses

*Envie de te faire de nouvelles copines ? De développer tes capacités motrices ?
D'apprendre la persévérance et le code moral du Judo ?
Alors rejoins-nous au Judo Club Champagnolais*

A partir de 2ans Mail: judoclubchampagnole@gmail.com
Site internet : www.judoclubchampagnolais.fr

**Oubliez les contes de Fées,
les vraies princesses portent un Kimono
et font du Judo !**

Le Judo, c'est aussi pour les Super-Héros

Envie de te faire de nouveaux copains ? D'apprendre à te surpasser ?
De développer tes capacités physiques et motrices ? De découvrir
l'entraide, la persévérance et le code moral du Judo ?

Alors rejoins-nous au **Judo Club Champagnolais**

**Envie d'être
un Super-Héros
?
Fait du Judo**

A partir de 2ans Mail: judoclubchampagnole@gmail.com
Dojos: Arbois, Champagnole et Monnet-le-Ville Site internet: www.judoclubchampagnolais.fr

**Oubliez les dessins animés,
les vrais Super-Héros portent un Kimono
et font du Judo !**

