

Vidéos Enfants : Mars 2020

[Vidéo n°1 Exercices Enfants du 18/03/2020](#)

(À réaliser par 2 : 1 adulte avec 1 enfant, ou 2 enfants ou encore 2 adultes)

Lien YouTube : <https://youtu.be/qqta0VL7rI4>



[Vidéo n°2 Exercices Enfants du 21/03/2020](#)

(À réaliser par 2 : 1 adulte avec 1 enfant, ou 2 enfants ou encore 2 adultes)

Lien YouTube : <https://youtu.be/bPTcdZESQ8Y>



[Vidéo n°3 Exercices Enfants « en famille » du 28/03/2020](#)

(À réaliser par 2 ou plus !)

Lien YouTube : https://youtu.be/0t7YR_uD6W4



[Vidéo n°4 Technique Judo Enfants du 31/03/2020](#)

[Le NE WAZA : OSAE KOMI WAZA](#)

(À réaliser par 2 : 1 adulte avec 1 enfant, ou 2 enfants ou encore 2 adultes)

Lien YouTube : <https://youtu.be/s4a-ohhxCvs>



Vidéos Enfants : Avril 2020

Vidéo n°5 Technique Judo Enfants du 15/04/2020

Récapitulatif Visio/séance Skype du 15/04/2020

(À réaliser seul)

Lien YouTube : <https://youtu.be/W3C-2ezJYzU>



Vidéo n°6 Exercices enfants du 20/04/2020

« **Parcours** » (À réaliser seul ou à plusieurs)

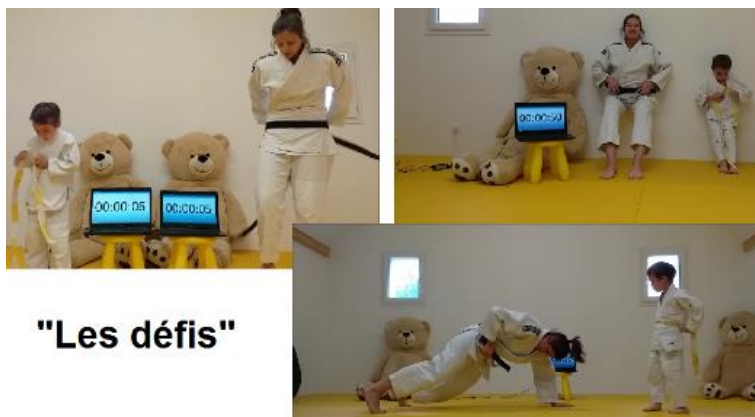
Lien YouTube : <https://youtu.be/XAcusJLRJTo>



Vidéo n°7 Exercices enfants du 28/04/2020

« **Les défis** » (À réaliser seul ou à plusieurs)

Lien YouTube : https://youtu.be/nhi_oM-Ogao



"Les défis"

Vidéos Enfants : Mai 2020

Vidéo n°8 Exercices Enfants « en famille » du 05/05/2020

(À réaliser par 2 ou plus !)

Lien YouTube : <https://youtu.be/Bnd9a00WYdE>



Vidéo n°9 Exercices Enfants du 17/05/2020

(À réaliser seul ou à plusieurs)

Lien YouTube : <https://youtu.be/cGiecZWgLS0>

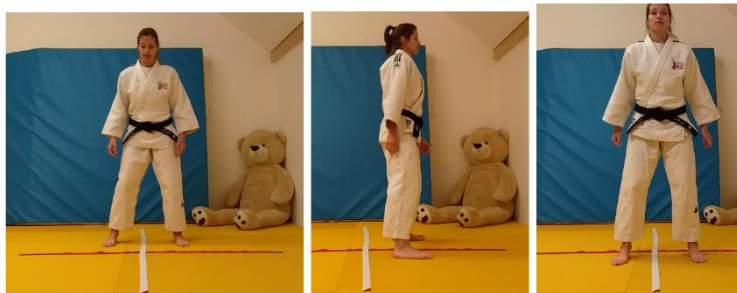


Vidéos Enfants : Juin 2020

Vidéo n°10 Exercices Judo "Éveils-Judo, Mini-poussins, Poussins" du 8/06/2020

(À réaliser seul ou à plusieurs)

Lien YouTube : <https://youtu.be/bMzdHKcVVgg>



Vidéo n°11 Exercices Enfants du 30/06/2020

(À réaliser seul ou à plusieurs)

Lien YouTube : <https://youtu.be/zDTG7AbMJIY>

